

La newsletter du mono

#08
Juin 2016

Des événements monocycle en pagaille

Avec le printemps, arrive une grande densité d'événements. Mon objectif ici n'est pas de vous parler de ceux que vous connaissez déjà, même si je ne peux que vous recommander de rendre visite à Dijon Sur la Roue, d'aller faire un tour à Forcalquier pour vous amuser, ou encore de fréquenter un des nombreux tournois de monobasket. Non, cet article veut vous parler des événements nouveaux, qui datent pour les plus anciens de la saison passée. Et croyez-moi, ils fleurissent avec le printemps !

Street, flat

Ces deux pratiques comptent extrêmement peu d'événements dans le paysage monocycliste français. Et aucun ne leur ait strictement dédié, ce qui après l'âge d'or des années 2000 est une vraie régression. Cependant, à l'initiative de François Lizé (Bobousse) et de Mario Bel, une rencontre compétitive a été organisée à Nantes. Le projet a réuni une quinzaine de riders dans une ambiance amicale favorisant l'émulation. N'hésitez pas à proposer ces disciplines dans vos clubs !

Tout-terrain

Jusqu'à la saison dernière, il n'y avait quasiment plus d'événement de tout-terrain en France. Cette discipline pourtant si appréciée est un parent pauvre du monocycle hexagonal. Le tir est peu à peu corrigé, avec l'apparition la saison dernière de deux événements : le Muni du millénaire, organisé par l'association Exa Team à Eguisheim en Alsace, et Mouss'tache Muni, organisé à Saint-Dié dans les Vosges par l'asso informelle Roues flaquettes. L'objectif est maintenant de réunir ces événements dans les prémices d'une « Ligue de MUni », dont l'objectif est d'inciter à l'organisation d'événements de tout-terrain en regroupant les résultats de compétition dans un classement global. Ces événements sont ludiques et festifs, n'hésitez pas à y participer !

Longue distance

A l'initiative du club Rennes monostars, un semi-marathon et un marathon sont organisés le 12 juin dans les alentours de la capitale bretonne. Ce marathon a pour vocation de remplacer celui de Düsseldorf, qui n'accepte plus les monocycles. Cette initiative devrait permettre aux rouleurs français de se confronter à d'excellents rouleurs internationaux. Un bel événement et un beau parcours.

Athlétisme

Les interclubs d'athlétisme ont déjà quelques années. Les premiers à se lancer étaient du côté de Saint-Brévin, de Scionzier, ou encore de Perols. D'autres clubs réalisent maintenant l'attrait pour les plus jeunes de ces compétitions plus régionalisées. Nous avons donc vu la naissance de deux nouveaux interclubs, à Ingré la saison dernière, et à Chalon-sur-Saône cette année. Les Monotitudes y ont même ajouté une compétition de trial, bravo à eux !

Que fait la Commission Nationale Monocycle ?

Les dossiers avancent !

- le passeport sportif est maintenant en test
- l'appel à projet pour aider les clubs a vu le dépôt de quatre dossiers. Les résultats ont été annoncés.
- les travaux des comités sportifs continuent, afin d'alléger l'organisation des compétitions sportives pour les organisateurs locaux. L'utilisation du logiciel fournit par la fédération internationale permettra un bon travail collaboratif.
- le concours de design du t-shirt de l'Unicon a vu quatre propositions. Le t-shirt gagnant peut maintenant être commandé, jusqu'au 19 juin. Il a été dessiné par Arthur Caron, bravo à lui !

Info agrément sport : dans le cadre d'une simplification administrative, le ministère des sports a supprimé les demandes d'agrément sports pour les clubs. L'affiliation à une fédération agréé vaut agrément. Félicitations à tous, vous êtes agréés !

Calendrier 2016

Du 4 au 5 juin

Tournoi de **Hockey** de Thiez (74)

Le 4 juin

Interclub d'**athlétisme** à Saint-Brévin

Le 12 juin

Marathon International de Monocycle de Rennes

Du 18 au 19 juin

Descente à Abbaretz avec Rennes monostars

Du 25 au 26 juin

Tournoi de **monobasket** de Bordeaux

Du 28 juillet au 7 août

Unicon 18 (championnats du monde de monocycle (Donostia/San Sebastian, Espagne)

Du 27 au 28 août

Tournoi de **monobasket** de Cluses (74)

Du 27 octobre au 1^{er} novembre

Coupe de France de Monocycle (Montpellier Métropole Méditerranée



Mario Bel. Photo Vincent Briot.


Union
Nationale Sportive
leo lagrange

CommissionNationaleMonocycle@gmail.com
www.monocycle-france.fr
www.monocycle.info



Et si on jouait ?

L'épervier... un grand classique, facilement adapté au monocycle !

Qui échappera à l'épervier? Il va falloir faire preuve de stratégie et de vivacité...

L'épervier est un grand classique des jeux de plein air que l'on peut facilement adapter au monocycle ! C'est un jeu très apprécié des enfants qui allie sport et distraction. Le jeu consiste à traverser l'intégralité du terrain sans se faire toucher par l'épervier. Le dernier joueur en liberté remporte la partie.

Pour jouer à l'épervier, il vous faut :

- être un minimum de joueurs (minimum 5, un épervier et quatre joueurs).
- délimiter un terrain en utilisant les lignes du gymnase, à l'aide d'une craie ou d'objets. Le terrain doit être assez large pour pouvoir éviter l'épervier. Bien évidemment, la taille de la surface de jeu dépend du nombre de joueurs.

Commencer à jouer à l'épervier :

Pour commencer une partie, il faut désigner un épervier. On peut aussi laisser le hasard décider en effectuant un tirage au sort. Une fois choisi, l'épervier se place au milieu du terrain. Les autres joueurs se placent à un bout du terrain, derrière la ligne. Pour les débutants on pourra accepter qu'il démarre avec appui (un mur ou autre).

Quand le signal du départ est donné (Épervier sortez !) les joueurs doivent traverser le terrain sans se faire attraper par l'épervier et sans sortir des limites du terrain. Les joueurs touchés ou qui sortent des côtés du terrain deviennent épervier à leur tour. Ainsi, il y a plusieurs éperviers sur le terrain et leur nombre ne fait qu'augmenter plus la partie avance. Il va donc falloir faire preuve de malice pour passer sans se faire toucher.

Pour gagner la partie il faut donc être le dernier à ne pas être touché. Enfin l'on peut choisir l'épervier suivant soit par le premier touché soit par le dernier.

Adaptation au monocycle et au niveau :

- On pourra jouer en se tenant la main par deux et donc aussi avec deux éperviers qui doivent se tenir la main (bon exercice pour les débutants qui roulent juste), pensez à élargir le terrain !
- On pourra accepter ou non que l'on puisse remonter si l'on tombe du monocycle en traversant le terrain et si l'on devient épervier ou non.
- Pour faire travailler sur des virages plus courts et du sur place, on réduira petit à petit l'espace et le couloir de passage ce qui poussera les monocyclistes à mieux contrôler leur monocycle, à effectuer des virages en espace réduit, et à faire parfois du sur place.
- Enfin n'hésitez pas à modifier les règles en fonction des idées qui vous viennent et à les adapter si besoin au niveau des monocyclistes (épervier un pied,...) laissez libre cours à votre imagination !

Source : <http://www.regles-jeux-plein-air.com/regle-de-l-epervier/>

Version modifiée : Nicolas Potier